

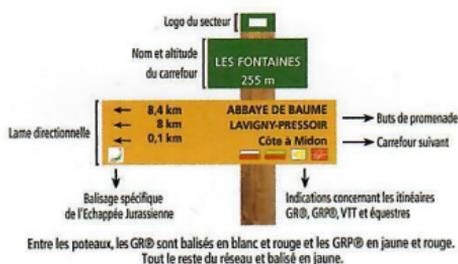


## Code du Randonneur - Recommandations

- Choisir des balades adaptées à votre forme et à votre niveau
- Se renseigner sur les conditions météorologiques, ne pas partir par grand vent
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Ayez un équipement adapté, notamment bonnes chaussures et vêtement chaud
- Pensez à emporter de l'eau (pas de source)
- La montagne reste un milieu sauvage, soyez vigilant
- Par prudence et pour ne pas troubler la tranquillité des animaux sauvages, restez sur les chemins balisés
- La forêt, les pâtures... sont aussi des lieux d'activités : respectez ces activités et les indications des autres utilisateurs (bûcherons, débardeurs, agriculteurs, chasseurs...)
- Refermez les clôtures
- Soyez discrets et respectueux de l'environnement : gardez vos déchets, ne cueillez pas de fleurs, modérez votre cueillette de fruits et champignons et tenez les chiens en laisse
- Il est interdit de faire du feu en forêt, voir même de fumer à certaines périodes
- ATTENTION aux tiques (en cas de piqûre, consultez un médecin)
- N° d'urgence : Pompiers : 18 - SAMU : 15 - Gendarmerie : 17 - Appel d'urgence : 112

## La randonnée, comment cela marche ?

- Une fiche présente un secteur du territoire Champagnole Nozeroy Jura et dans chaque fiche, nous vous proposons des circuits de randonnée de difficultés et de durées différentes
- A chaque circuit, il est indiqué : le kilométrage, la pastille de couleur indiquant la difficulté du circuit, les noms des lieux-dits fréquentés, le code couleur de balisage emprunté
- Une carte détaillée vous présente le chemin à emprunter selon le circuit choisi
- Un préambule en début de fiche présente l'intérêt majeur du secteur et des balades proposées
- Les itinéraires sont balisés dans les deux sens. Il est possible de réaliser votre propre itinéraire



## Le Balisage Pédestre

Le balisage des sentiers GR, GRP, PR  
Suivre le balisage et respecter les noms de lieu-dit pour rester sur le chemin que vous avez choisi.

- Une signalétique aux intersections d'itinéraires, vous donne le nom du lieu-dit, les différentes directions envisageables avec leur distance. Des pictos vous précisent le type de balisage pédestre (GR, GRP, PR)

## Choisir sa randonnée

- 1** Très facile  
moins de 2 heures de marche.  
Idéale à faire en famille.
- 1** Facile  
moins de 3 heures de marche.  
Peut être fait en famille.
- 1** Moyen  
moins de 4 heures de marche.  
Pour randonneur habitué à la marche.
- 1** Difficile  
plus de 4 heures de marche.  
Pour randonneur expérimenté et sportif.

